



КУРЕНИЕ УБИВАЕТ

Курение — добровольное отравление не только себя, но и окружающих. То, как влияет курение на организм человека, определяется в первую очередь высоким содержанием вредных веществ в составе табачного дыма.

Курение наносит вред практически всем системам органов. Такая пагубная привычка увеличивает риск возникновения ишемической болезни сердца и гипертонии в 4-6 раз, а рака легких — в 101. Курильщики в 5-8 раз чаще умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и живут в среднем на 8-10 лет меньше, чем некурящие люди.

Курение наносит вред не только здоровью курильщика, но и окружающих его людей. Постоянно находящиеся рядом люди регулярно вдыхают дым. Его избыток в помещении может вызывать головокружение, тошноту и рвоту, кашель, раздражение слизистых глаз и горла, приступы аллергии. У некурящих табачный дым способствует развитию тех же заболеваний, что и у курильщиков.

В Астраханской области среди взрослого населения курит 25,4%, что больше общероссийского целевого показателя, а среди детей и подростков – 15,3%

Разрушающее влияние курения на организм любого человека заключается в его способности вызывать:



различные виды рака;



инфаркт миокарда;



инсульт;



**тромбоэмболию легких;
хронический бронхит;**



импотенцию и фригидность;

бесплодие;



пневмонию;



атеросклероз;



раннюю смертность.

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ